



PROGRAMME DE FORMATIONS

2023



ARAPL
Normandie Ouest



Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous adresser notre nouveau programme de formations.

En 2023 notre offre est couplée à celle de notre partenaire l'ORIFFPL Caen-Normandie. Vous trouverez ainsi dans ce catalogue l'ensemble des formations proposées par nos deux structures.

Les formations proposées par l'ARAPL sont **gratuites** mais une inscription préalable est nécessaire pour gérer les confirmations, les supports de formation et les salles de réunion. **Tout désistement doit nous être signalé.**

Vous pouvez vous y inscrire :

- en ligne sur notre **site Internet www.araplno.org** (rubrique « mes outils » onglet « formations » dans votre espace personnel).

- par mail : **araplno@araplno.org**

- par téléphone au **02.31.44.27.65**

Les formations de l'ORIFFPL sont ouvertes aux professionnels libéraux adhérents de l'ARAPL dans la limite de 2 jours de formation par an.

Vous pouvez vous y inscrire en ligne sur le site de l'ORIFFPL : **www.oriffpl-cn.fr**

Toutes ces formations, animées par des spécialistes, vous sont proposées en visioconférence ou en présentiel à la **Maison des Professions Libérales, 11 rue du Colonel Rémy à Caen.**

Chaque réunion est confirmée par mail quelques jours avant sa tenue; en cas de nombre d'inscrits insuffisant nous nous réservons le droit d'annuler la séance et de vous en avertir.

Nous sommes bien entendu à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires au **02.31.44.27.65**

Soucieux de vous apporter une offre de formation nombreuse et de qualité nous vous espérons nombreux à nos prochains rendez-vous.

Au plaisir de vous accueillir prochainement.

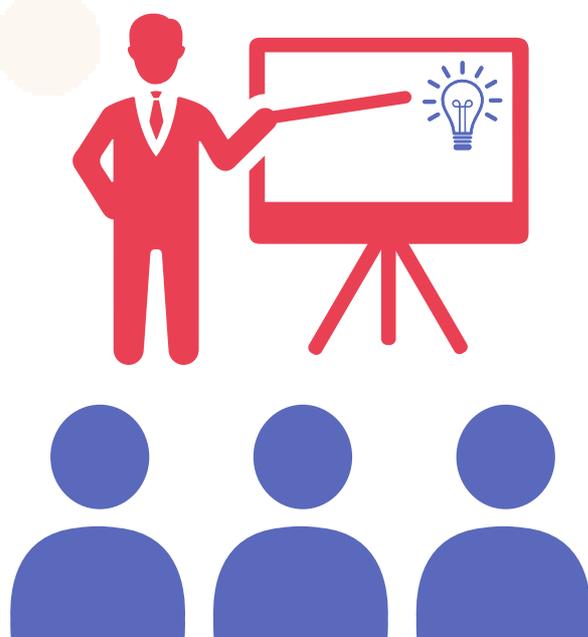
Le Président, Vincent LESDOS

SOMMAIRE

COMPTABILITÉ / FISCALITÉ _____ p. 4

PATRIMOINE ET JURIDIQUE _____ p. 8

FORMATIONS DE L'ORIFF-PL _____ P.12





COMPTABILITÉ / FISCALITÉ

ACTUALITÉ FISCALE : LOI DE FINANCES

Présentation de la loi de finances 2023.

Les principales nouveautés fiscales concernant les professions libérales et les particuliers.

Animée par :
Mme Anne VICTOR SARAGOZA,
Expert-Comptable

Date :
Mercredi 8 mars 2023
de 14h à 17h

IMPÔT SUR LE REVENU : ÉTABLIR SA DÉCLARATION N° 2042

- Comment déclarer ses revenus et dans quels délais ?
- Les règles du foyer fiscal : qui doit déclarer ?
- Les revenus catégoriels (salaires, revenus BNC, revenus fonciers ...)
- Examen des rubriques de la déclaration n°2042.
- Le calcul de l'impôt et le prélèvement à la source.

Animée par :
Mme Anne VICTOR SARAGOZA,
Expert-Comptable

Date :
Jeudi 4 mai 2023
de 14h à 17h



TENUE DE COMPTABILITÉ

- Rappel des principes de base et obligations comptables et fiscales des adhérents.
- Présentation du livre-journal recettes-dépenses et de la Nomenclature Comptable.
- Comptabilité manuelle ou informatisée.
- Présentation des écritures comptables les plus fréquentes.
- Récapitulatif annuel pour préparer la déclaration n° 2035

Animée par : L'équipe de l'ARAPL Normandie-Ouest

Dates :

Mercredi 12 avril 2023 de 14h à 17h

Jeudi 15 juin 2023 de 14h à 17h

Mercredi 11 octobre 2023 de 14h à 17h

Vendredi 8 décembre 2023 de 14h à 17h



LARA : MON ASSISTANT COMPTABLE EN LIGNE

- Présentation du logiciel
- Mise en pratique
- Création d'un compte
- Comptabilisation des écritures de recettes et dépenses
- Traitement des immobilisations
- Gestion des frais de véhicules
- Assistant de clôture et 2035.

Animée par : L'équipe de l'ARAPL Normandie-Ouest

Dates :

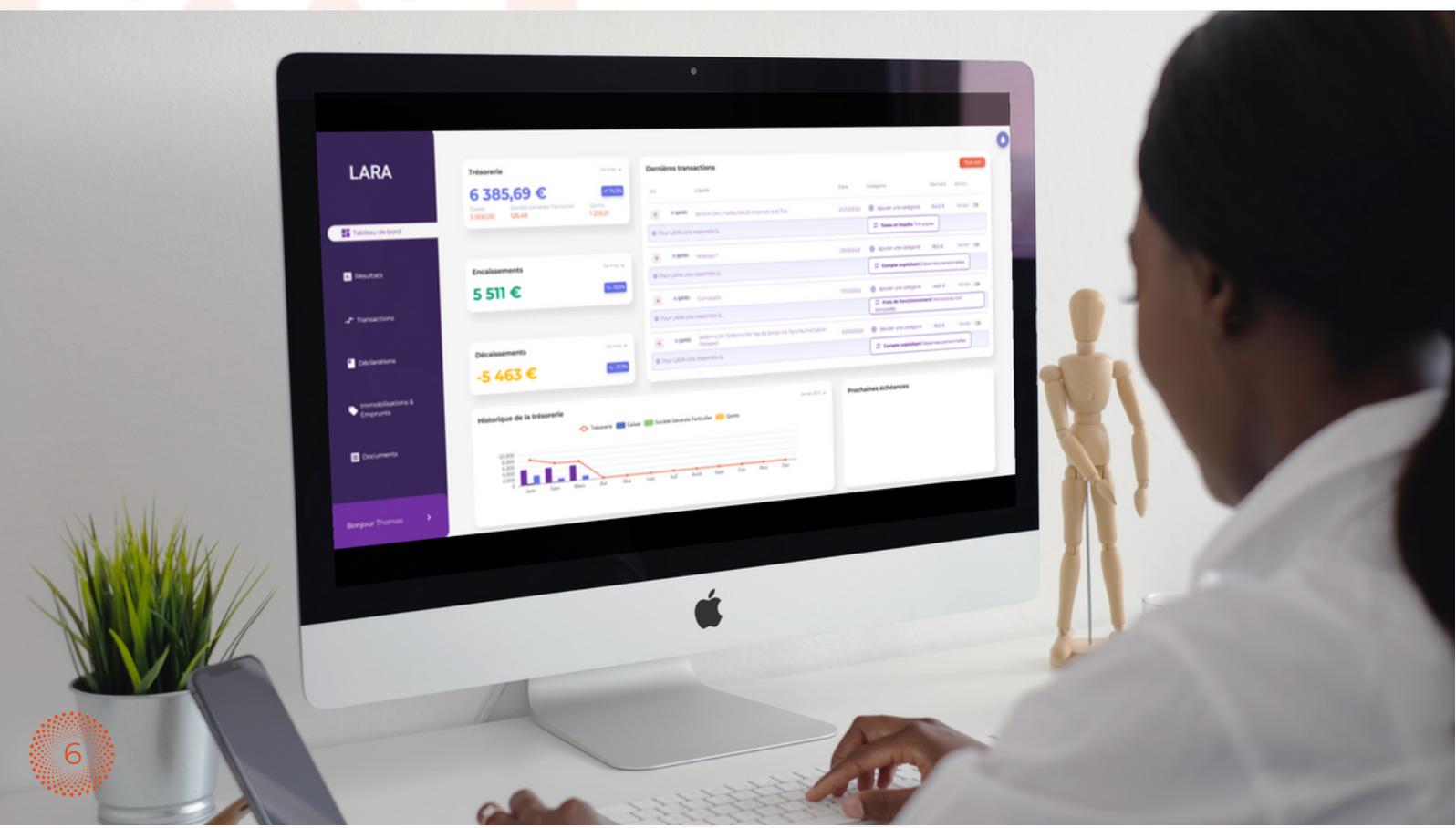
Vendredi 31 Mars 2023 de 14h à 17h

Mercredi 24 Mai 2023 de 14h à 17h

Mardi 27 Juin 2023 de 14h à 17h

Jeudi 14 Septembre 2023 de 14h à 17h

Vendredi 17 Novembre 2023 de 14h à 17h



NICHES FISCALES, CRÉDITS ET RÉDUCTIONS D'IMPÔT

- Présentation des principales exonérations, réductions et crédits d'impôt des professionnels et des particuliers : investissements locatifs et outre-mer, emploi d'un salarié à domicile, dons... etc.
- Connaître les rubriques de la déclaration n°2042 et 2042 RIC1 consacrées à ces réductions et crédits d'impôt.

Animée par :
Mme Anne VICTOR SARAGOZA,
Expert-Comptable

Date :
Vendredi 12 Mai 2023
de 14h à 17h



LA CESSATION D'ACTIVITÉ : ANTICIPATION, CESSION ET TRANSMISSION

- Les conséquences fiscales d'une cessation d'activité.
- Plus et moins-values et régimes d'exonération.
- Particularités en cas d'exercice en société.
- Les formalités à accomplir.

Animée par :
M. Vincent LESDOS,
Expert-Comptable

Date :
Jeudi 19 Octobre 2023
de 17h30 à 20h





PATRIMOINE ET JURIDIQUE

QUELLE RETRAITE POUR LES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX ?

- Vos régimes obligatoires et facultatifs.
- Les impacts de la nouvelle réforme des retraites.
- Comment se constituer sa future retraite personnellement : Plan Épargne Retraite, Assurance Vie, Immobilier...

Animée par :

Mme Laure BELLAMY
et M. Thomas CIRIANI,
CGP & Expertise

Date :

Jeudi 8 Juin 2023
de 14h à 17h

L'INVESTISSEMENT IMMOBILIER

- Le marché immobilier français en 2023.
- Les différents moyens d'acheter un bien immobilier.
- L'immobilier pour réduire ses impôts : comment faire ?
- La fiscalité de l'immobilier : à l'achat, sur les revenus perçus, à la vente et dans la succession.

Animée par :

Mme Laure BELLAMY
et M. Thomas CIRIANI,
CGP & Expertise

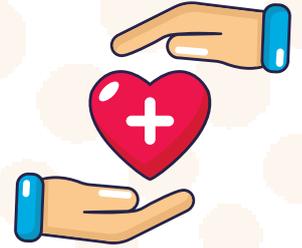
Date :

Jeudi 12 Octobre 2023
de 14h à 17h



ASSURANCE VIE, PER ET PLACEMENTS FINANCIERS : COMMENT BIEN PLACER SON ARGENT ?

- Rappel du contexte actuel.
- Les fondamentaux des marchés financiers.
- Quel placement pour quel marché ?
- Solutions d'investissements pour votre épargne.
- Actualités fiscales.



Animée par :
Mme Laure BELLAMY
et M. Thomas CIRIANI,
CGP & Expertise

Date :
Jeudi 16 Novembre 2023
de 14h à 17h

LA SCI : UN OUTIL POUR GÉRER SES LOCAUX PROFESSIONNELS ?

Déterminer la pertinence de la Société Civile Immobilière pour la gestion de ses locaux professionnels.

- Les objectifs.
- La constitution.
- Le fonctionnement.
- La cession d'un bien.
- La transmission des parts.
- La dissolution et la liquidation.

Animée par :
M. Thierry GOUPIL,
Expert-Comptable

Date :
Mercredi 14 Juin 2023
de 14h à 17h



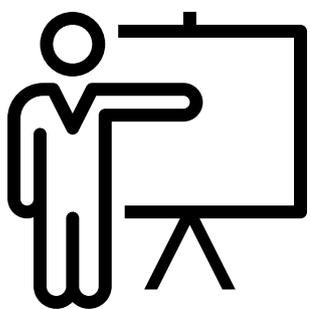
LA LOCATION MEUBLÉE : LE LOUEUR EN MEUBLÉ NON PROFESSIONNEL (LMNP) OU PROFESSIONNEL (LMP)

- Les différentes catégories de location meublée.
- Différence entre location directe et indirecte,
- Activités civiles et commerciales,
- Le régime de la location meublée professionnelle.
- Le régime de la location meublée non professionnelle.
- Le dispositif Censi - Bouvard.
- Les points de vigilance à la vente, en cas de donation et en cas de décès.

Animée par :
Mme Laure BELLAMY
et M. Thomas CIRIANI,
CGP & Expertise

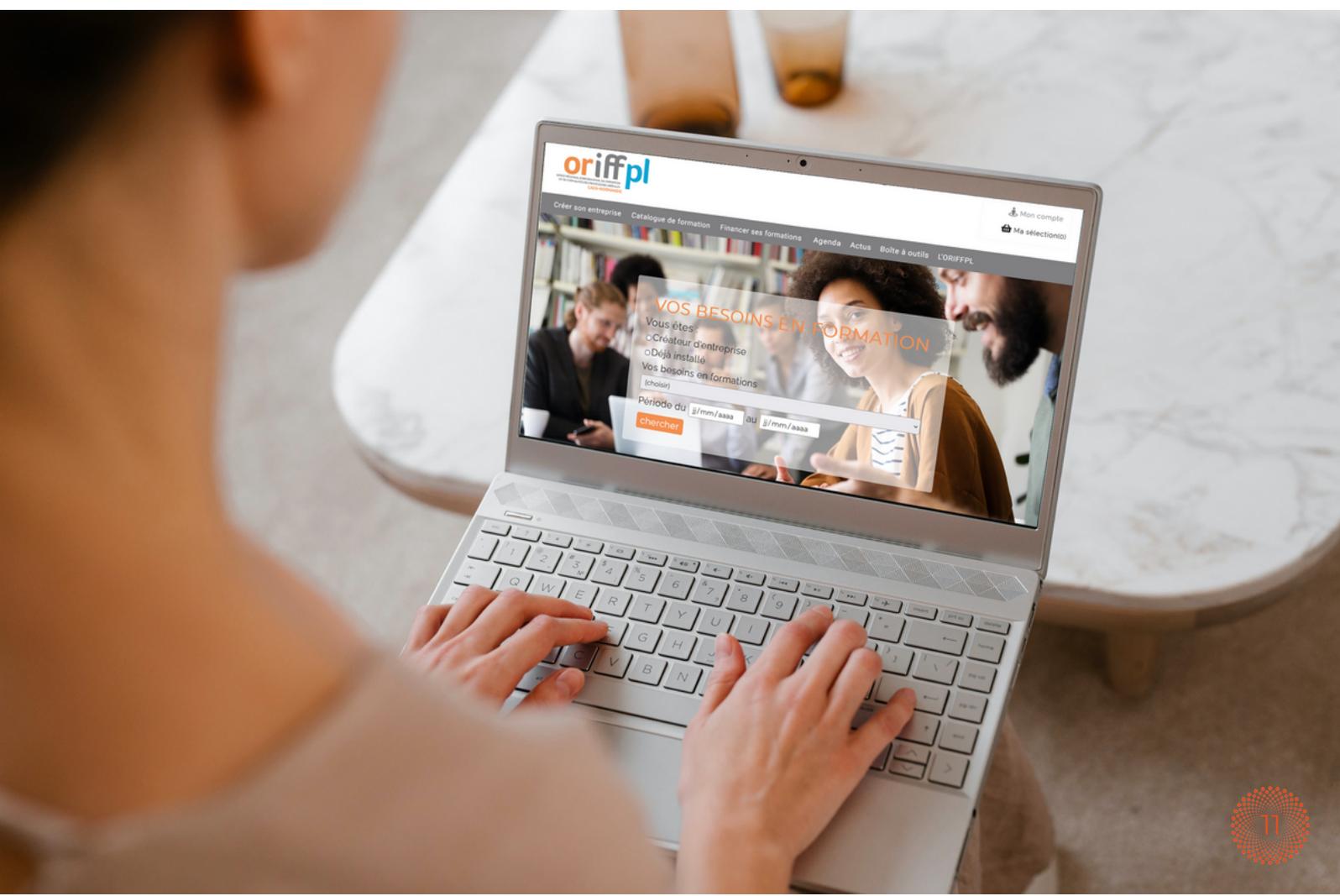
Date :
Mercredi 4 Octobre 2023 de 14h à 17h

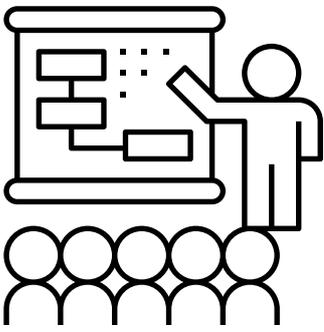




oriffpl
OFFICE RÉGIONAL D'INFORMATION, DE FORMATION
ET DE FORMALITÉS DES PROFESSIONS LIBÉRALES
CAEN-NORMANDIE

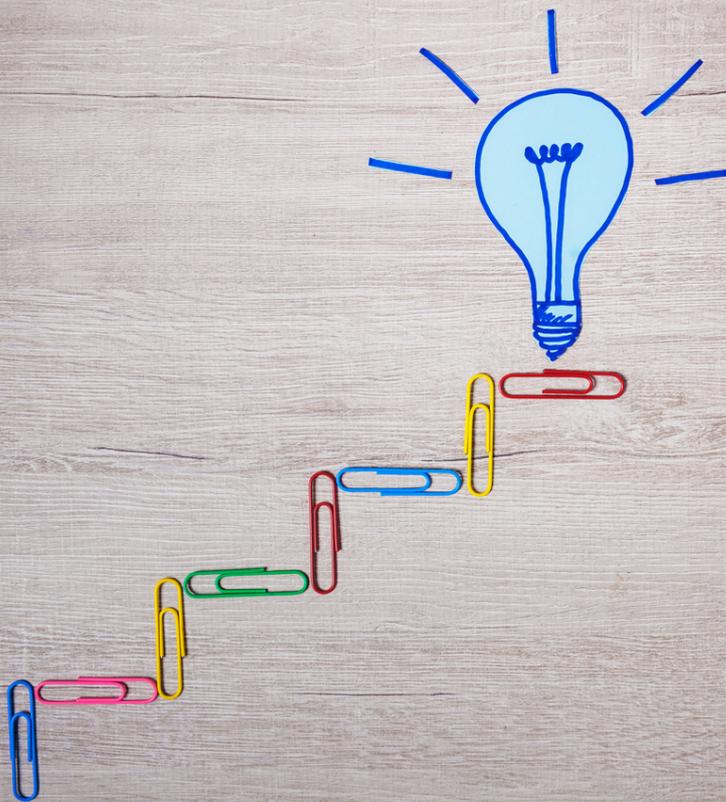
En partenariat avec l'ORIFF PL Caen Normandie
retrouvez l'offre de formations dédiées aux
professionnels libéraux ci-dessous et sur le site
Internet www.oriffpl-cn.fr





GESTION ET DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENTREPRISE LIBÉRALE _____	P. 13
• Communication et Marketing digital _____	p. 14
• Compétences métiers _____	p. 17
• Développement, communication, marketing digital _____	p. 19
• Développer l'image professionnelle _____	p. 23
• Efficacité professionnelle _____	p.24
INFORMATIQUE - BUREAUTIQUE _____	P. 26
LES GESTES DE PREMIERS SECOURS _____	P. 27

GESTION ET DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENTREPRISE LIBÉRALE



COMMUNICATION ET MARKETING DIGITAL

✓ INDIVIDUALISEZ VOTRE COMMUNICATION ET AMÉLIOREZ VOS RELATIONS : PROCESS COM

Objectif :

Développer ses compétences en communication.

Durée : 2 jours (14 heures)

Dates :

Lundi 5 et Mardi 6 Juin 2023 de 9h à 17h

Lundi 24 et Mardi 25 Avril 2023 de 9h à 17h - *Cherbourg en Cotentin*

Lundi 25 et Mardi 26 Septembre 2023 de 9h à 17h

Lundi 27 et Mardi 28 Novembre 2023 de 9h à 17h

✓ PROCESS COM ALLER PLUS LOIN

Objectif :

Réviser les notions abordées au module 1 et s'entraîner aux interactions.

Pré-requis :

Avoir participé à une formation découverte de Process Communication Model avec un formateur Certifié PCM.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

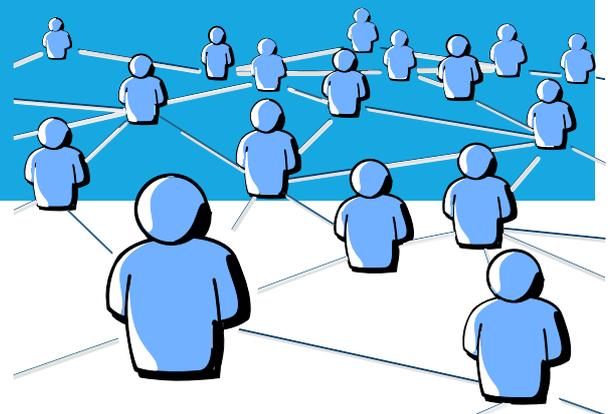
Lundi 13 Mars 2023 de 9h à 17h

Lundi 15 Mai 2023 de 9h à 17h

Lundi 16 Octobre 2023 de 9h à 17h

Lundi 13 Novembre 2023 de 9h à 17h

Jeudi 14 Décembre 2023 de 9h à 17h





✓ RÉUSSIR SA COMMUNICATION SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET LA PLANIFIER

Objectif :

Gagner en temps et en efficacité sur la gestion de vos publications sur les réseaux sociaux.

Pré-requis :

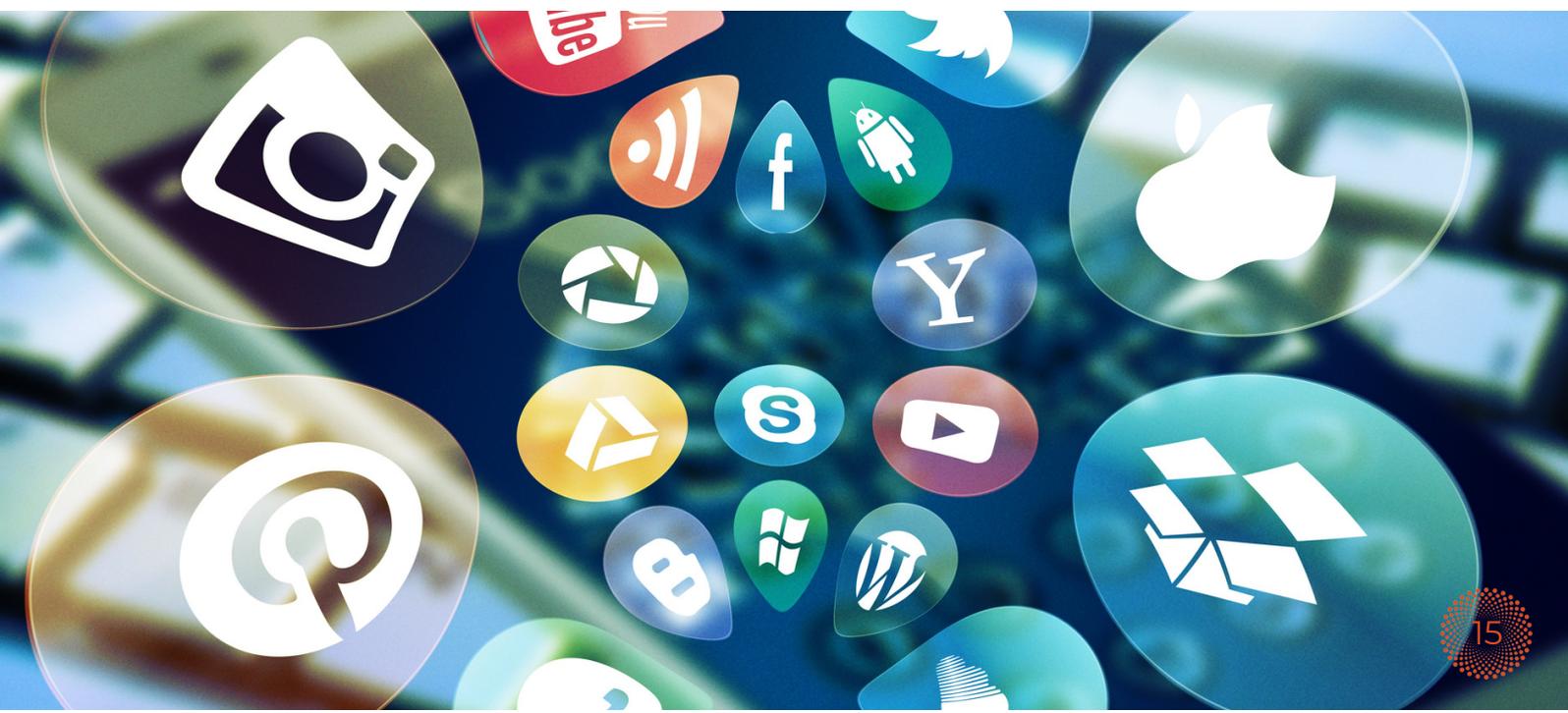
Avoir une très bonne pratique de l'ordinateur sur PC ou MAC (manipulation de la souris, utilisation du clavier) et d'Internet. - Venir avec un ordinateur portable. - Avoir créé son compte Canva avant la formation

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 1er Juin 2023 de 9h à 17h

Mardi 3 Octobre 2023 de 9h à 17h



✓ RÉUSSIR SA STRATÉGIE DE MARKETING DIGITALE - DÉBUTANT

Objectif :

Avoir une vision à 360 ° des enjeux et leviers qu'offre le marketing digital pour mettre en place son plan d'action webmarketing pour son entreprise.

Durée : 1 jour (7 heures)

Date :

Mardi 19 Septembre 2023 de 9h à 17h

✓ RÉUSSIR SA STRATÉGIE DE MARKETING DIGITALE - PERFECTIONNEMENT

Pré-requis :

Avoir suivi la formation Formation : Réussir sa stratégie de marketing digitale - Débutant.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 6 Avril 2023 de 9h à 17h

Jeudi 2 Novembre 2023 de 9h à 17h

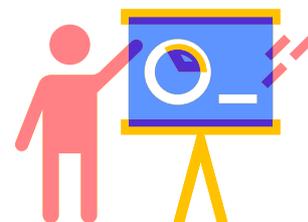


COMPÉTENCES MÉTIERS

✓ ANIMER UNE FORMATION : LES BASES

Objectif :

Etre capable de préparer et animer une formation.



Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 13 Avril 2023 de 9h à 17h

Mardi 17 Octobre 2023 de 9h à 17h

✓ DIVERSIFIER SON ACTIVITÉ EN DEVENANT FORMATEUR

Objectif :

Acquérir les connaissances essentielles du domaine de la formation professionnelle afin de pouvoir se positionner comme formateur occasionnel.

Durée : 1 jour (7 heures)

Date :

Jeudi 28 Septembre 2023 de 9h à 17h



✓ PRISE DE PAROLE EN PUBLIC, OSER - NIVEAU 1

Objectif :

Prendre confiance et gagner en audace afin d'Oser Prendre la Parole en Public (réunion, présentation, audition, conférence...).

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Mardi 7 Mars 2023 de 9h à 17h

Lundi 18 Septembre 2023 de 9h à 17h

✓ PRISE DE PAROLE EN PUBLIC, PERFECTIONNEMENT - NIVEAU 2

Pré-requis :

Avoir effectué la formation Prise de parole en public, se perfectionner Niveau 1

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 11 Mai 2023 de 9h à 17h

Lundi 13 Novembre 2023 de 9h à 17h



DÉVELOPPEMENT, COMMUNICATION, MARKETING DIGITAL

✓ FACEBOOK, CRÉER ET ANIMER SA PAGE

Objectif :

Créer sa page entreprise, la développer, la pérenniser.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 16 Mars 2023 de 9h à 17h

Jeudi 19 Octobre 2023 de 9h à 17h



✓ FIDÉLISER SES CLIENTS GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX



Objectif :

Connaître les médias sociaux, leurs utilités et leurs différences.
Optimiser la communication digitale sur les réseaux sociaux :
Facebook, Instagram et LinkedIn.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Lundi 17 Avril 2023 de 9h à 17h

Jeudi 21 Septembre 2023 de 9h à 17h



✓ INSTAGRAM

Objectifs :

Évaluer les opportunités marketing pour votre entreprise.
Identifier et utiliser toutes les fonctionnalités d'Instagram.
Optimiser sa présence avec une communication impactante.

Durée : 1 jour (7 heures)

Date :

Mardi 11 Avril 2023 de 9h à 17h

Instagram

✓ LE RÉFÉRENCIEMENT NATUREL D'UN SITE INTERNET

Objectifs :

1. Expliquer les grands principes du référencement naturel (SEO).
2. Appliquer ces principes en optimisant son site Web et en rédigeant des contenus web adaptés à ses cibles.
3. Elaborer une stratégie efficace pour optimiser le positionnement de ses pages web sur les moteurs de recherche.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Lundi 20 Mars 2023 de 9h à 17h

Jeudi 16 Novembre 2023 de 9h à 17h



✓ PINTEREST

Objectifs :

Comment faire de Pinterest une machine à générer du trafic vers son site web et/ou son blog.

Plus de notoriété et de visibilité dans ta thématique.

Plus de clients, et ce, de façon régulière sans prospection ni publicité coûteuse.

Augmenter le trafic de son site et booster naturellement le trafic venant de Google.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Lundi 15 Mai 2023 de 9h à 17h

Mardi 26 Septembre 2023 de 9h à 17h



✓ RÉFÉRENCER SON ACTIVITÉ GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX ET SITE INTERNET

Objectifs :

- Optimiser son temps sur les réseaux sociaux
- Connaitre les bases d'un référencement.

Pré-requis :

Avoir des bonnes bases sur les réseaux sociaux et/ou avoir effectué la formation Niveau 1 fidéliser ses clients grâce aux réseaux sociaux.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Lundi 19 Juin 2023 de 9h à 17h

Jeudi 9 Novembre 2023 de 9h à 17h

✓ RÉSEAUX SOCIAUX, LESQUELS CHOISIR POUR MON ACTIVITÉ ?

Objectif :

Utiliser Facebook, Google my business, LinkedIn, Twitter pour communiquer sur mon activité.

Pré-requis :

Utilisation courante du web et des navigateurs.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Mardi 14 Mars 2023 de 9h à 17h

Jeudi 14 Décembre 2023 de 9h à 17h



✓ TOUT SAVOIR SUR L'E-MAILING - NIVEAU DÉBUTANT

Objectif :

Avoir une vision à 360 ° des enjeux et leviers qu'offre l'emailing en termes de prospection, fidélisation client, ventes.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 11 Mai 2023 de 9h à 17h

Mardi 10 Octobre 2023 de 9h à 17h



DÉVELOPPER L'IMAGE PROFESSIONNELLE

✓ RÉALISER FACILEMENT SES SUPPORTS PROFESSIONNELS AVEC CANVA



Objectif :

Réaliser un flyer professionnel avec l'outil Canva en comprenant les fondamentaux de la communication interne et externe et en apprenant les méthodes pour rédiger son message essentiel.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Lundi 6 Mars 2023 de 9h à 17h

Mardi 19 Septembre 2023 de 9h à 17h

✓ RÉALISER UNE VIDÉO PROFESSIONNELLE POUR DÉBUTANT

Objectifs :

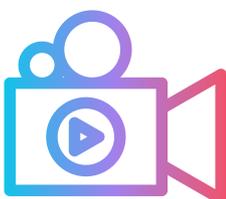
- Monter vos vidéos en complète autonomie.
- Diffuser votre film pour communiquer sur votre activité.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 6 Avril 2023 de 9h à 17h

Jeudi 12 Octobre 2023 de 9h à 17h



EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

✓ DÉVELOPPER UN ÉTAT DE PERFORMANCE PAR L'AUTOHYPNOSE

Objectif :

Apprendre à mobiliser ses ressources, d'optimiser sa performance tout en maintenant un état relâché grâce à des techniques simples.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

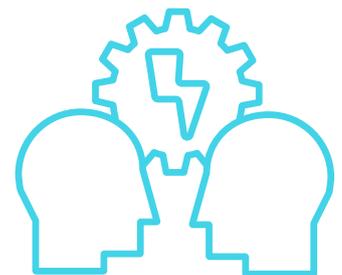
Jeudi 22 Juin 2023 de 9h à 17h

Lundi 23 Octobre 2023 de 9h à 17h

✓ GESTION DE CONFLIT

Objectif :

Définition et fonctionnement d'un conflit.



Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 9 Mars 2023 de 9h à 17h

Mardi 24 Octobre 2023 de 9h à 17h



✓ LA GESTION DU STRESS

Objectif :

Comprendre les mécanismes de fonctionnement du stress.
Reconnaître ses propres réactions afin de mieux les gérer.
Apprendre et utiliser des techniques pour rester serein et performant en toutes circonstances.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 23 Mars 2023 de 9h à 17h

Lundi 16 Octobre 2023 de 9h à 17h

✓ LES CLÉS DE LA CONFIANCE EN SOI

Objectif :

Acquérir les bons réflexes grâce à des méthodes et outils efficaces pour gagner en assurance et pouvoir oser.

Durée : 1 jour (7 heures)

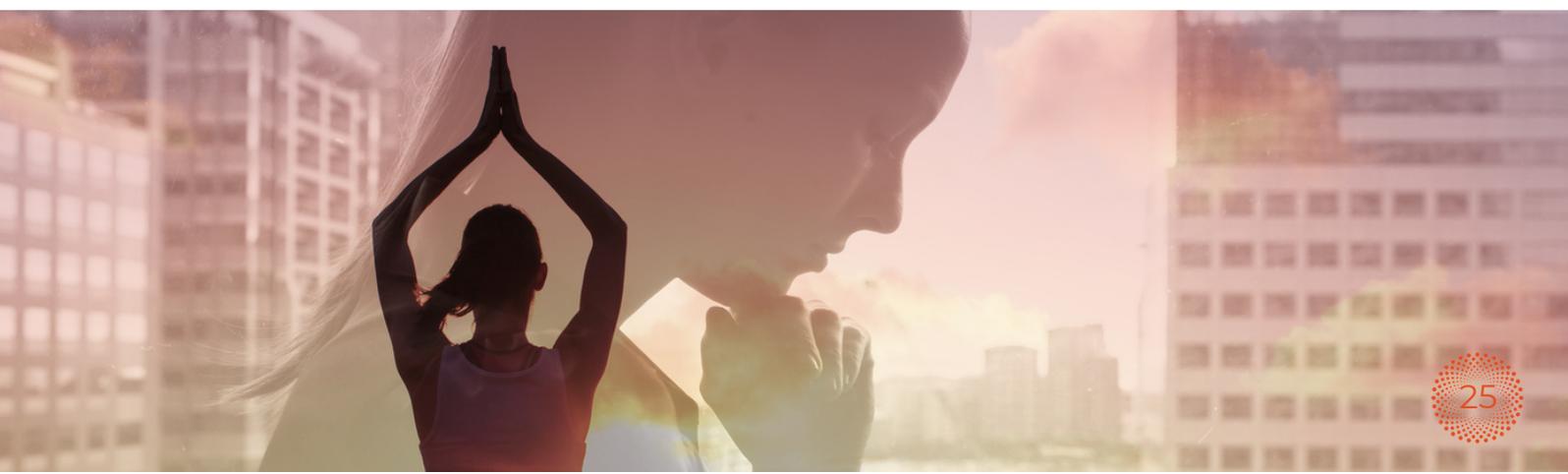
Dates :

Mardi 16 Mai 2023 de 9h à 17h

Mardi 17 Octobre 2023 de 9h à 17h

Mardi 14 Novembre 2023 de 9h à 17h

Vendredi 15 Décembre 2023 de 9h à 17h



INFORMATIQUE - BUREAUTIQUE

✓ CRÉER SON SITE WEB PROFESSIONNEL WORDPRESS - NIVEAU 1



Objectif :

Apprendre à créer avec Wordpress un site web ou un blog de manière efficace. Durant cette journée, vous découvrirez les points forts de ce cms pour bien gérer vos sites.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Jeudi 5 Octobre 2023 de 9h à 17h

✓ CRÉER SON SITE WEB PROFESSIONNEL WORDPRESS - NIVEAU 2

Objectif :

Créer et administrer un site dynamique avec le CMS (système de gestion de contenu web) le plus populaire du moment : WordPress. Pour créer un site vitrine ou un blog.

Pré-requis :

Avoir participé à la formation Créer son site web professionnel WORDPRESS niveau 1.

Durée : 1 jour (7 heures)

Dates :

Vendredi 6 Octobre 2023 de 9h à 17h



LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

✓ GESTES DE PREMIERS SECOURS - RECYCLAGE DU PSC1 FORMATION CERTIFIANTE

Objectif :

Remise à niveau des gestes de premiers secours.

Pré-requis :

Avoir obtenu le PSC1 dans les 5 ans.



Durée : 1 jour (8 heures)

Dates :

Lundi 2 Octobre 2023 de 9h à 18h

✓ GESTES DE PREMIERS SECOURS - OBTENTION DU PSC1 FORMATION CERTIFIANTE

Objectif :

Etre capable de prodiguer les 1 ers secours à un blessé.

Durée : 1 jour (8 heures)

Dates :

Lundi 3 Avril 2023 de 9h à 18h

Jeudi 7 Septembre de 9h à 18h





ARAPL
Normandie Ouest

ARAPL Normandie Ouest
11 rue du Colonel Rémy
14000 CAEN
02.31.44.27.65
araplno@araplno.org
www.araplno.org